

| | Menü 1 | | | | | | | Menü 2 Vegetarisch | | | | | | |
|-------------------|---|--------|--------------------|---------------|--------|--------|-------|--|--------|--------------------|---------------|--------|--------|-------|
| Montag | Spätzle (Nudeln) mit Brokkoli ^{1a,1} dunkle Rahmbratensoße ^{9,7} Reibekäse Gouda ⁷ Rohkost aus der Salatbar mit griechischen Bauernsalat, Möhre, Mais und Eisberg ^{1,3,10,7,9,13} frisches Obst (Banane) | | | | | | | Menü 1 ist vegetarisch | | | | | | |
| | Energie | Fett | Gesätt. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz | Energie | Fett | Gesätt. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz |
| | 457,1 kcal | 8,3 g | 5,2 g | 60,9 g | 20,9 g | 14,2 g | 1,2 g | 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| Dienstag | Fischstäbchen mit Vollkorn Panade ^{1a,1,4} helle Petersiliensoße ^{7,9} Mischgemüse aus Möhren und Erbsen gekochter Langkornreis Rohkost aus der Salatbar mit Gurkensalat, Möhre, Tomate und Eisberg ^{1,3,10,7,9,13} | | | | | | | Vegane "Fischstäbchen" vom Feld helle Petersiliensoße ^{7,9} Mischgemüse aus Möhren und Erbsen gekochter Langkornreis Rohkost aus der Salatbar mit Gurkensalat, Möhre, Tomate und Eisberg ^{1,3,10,7,9,13} | | | | | | |
| | Energie | Fett | Gesätt. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz | Energie | Fett | Gesätt. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz |
| | 581,6 kcal | 10,1 g | 3,2 g | 74,4 g | 7,7 g | 17,1 g | 1,8 g | 638,6 kcal | 13,6 g | 3,6 g | 85,2 g | 12,1 g | 11,5 g | 2 g |
| Mittwoch | Lasagne mit vegetarischer Gemüsebolognese ^{1,9,7} Rohkost aus der Salatbar mit Paprika-Maissalat, Gurke, Tomate und Blattsalat ^{1,9,13,7,3,10} frisches Obst (Apfel) | | | | | | | Menü 1 ist vegetarisch | | | | | | |
| | Energie | Fett | Gesätt. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz | Energie | Fett | Gesätt. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz |
| | 392,3 kcal | 9,9 g | 6,3 g | 41,7 g | 8,4 g | 12,9 g | 0,8 g | 0 kcal | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g | 0 g |
| Donnerstag | Kochklopse "Königsberger Art" mit Rindfleisch ^{1,9,13,3,10} helle Kapernsoße ^{9,7} Kartoffelpüree ⁷ Rohkost aus der Salatbar mit Möhrensalat, Gurke, Tomate und Blattsalat mit Mais ^{1,9,13,7,3,10} | | | | | | | Gemüseklopse "Königsberger Art" mit Seitan ^{1,9,6,13,3,10} helle Kapernsoße ^{9,7} Kartoffelpüree ⁷ Rohkost aus der Salatbar mit Möhrensalat, Gurke, Tomate und Blattsalat mit Mais ^{1,9,13,7,3,10} | | | | | | |
| | Energie | Fett | Gesätt. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz | Energie | Fett | Gesätt. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz |
| | 246,4 kcal | 4,4 g | 2,6 g | 29,9 g | 6,5 g | 6,5 g | 1,1 g | 289,6 kcal | 4,4 g | 2,6 g | 29,9 g | 6,5 g | 6,5 g | 1,1 g |
| Freitag | | | | | | | | | | | | | | |
| | Energie | Fett | Gesätt. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz | Energie | Fett | Gesätt. Fettsäuren | Kohlenhydrate | Zucker | Eiweiß | Salz |
| | | | | | | | | | | | | | | |


 Wir nutzen ausschließlich
 Zutaten in Bio-Qualität

**außer: Fisch und
 Fischerzeugnisse**
